

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 106 «Забава»
Сол - Сантбаева Г.Н.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ППО
МАДОУ № 106 «Забава»
Сол - Г.Н.Сантбаева



**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на 2025 – 2026 учебный год**

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9 гр. 2 гр. раннего возраста	8.50-9.00 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.00 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	10.30-10.40 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- чтение худ.лит.
10 гр. 2 гр. раннего возраста	9.10-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	9.10-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	10.30-10.40 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- чтение худ.лит.
2 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.55-10.10 худ.эстет. развитие – музыка	9.00-9.15 познават. развитие- ФЭМП 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.15 познават. развитие- ФЦКМ 9.55-10.10 худ.эстет. развитие – музыка	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл. 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе

5 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.30-9.45 худ.эстет. развитие – музыка	9.00-9.15 познават. развитие- ФЭМП 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00 – 9.15 познават. развитие- ФЦКМ 9.30-9.45 худ.эстет. развитие – музыка	9.00 - 9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе
11 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	10.30-10.45 худ.эстет. развитие – музыка 10.55-11.10 познават. развитие- ФЦКМ	9.00 – 9.15 познават. развитие- ФЭМП 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	10.30-10.45 худ.эстет. развитие – музыка 10.55-11.10 худ.эстет. развитие – рисование	9.00 - 9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе
3 гр. средняя группа	10.30-10.50 речевое развитие- развитие речи 11.00-11.20 физическое развитие- физическая культура	10.00-10.20 худ.эстет. развитие – музыка 10.30-10.50 худ.эстет. развитие – рисование	10.30-10.50 познават. развитие- ФЭМП 11.00-11.20 физическое развитие- физическая культура	10.00-10.20 худ.эстет. развитие – музыка 10.30-10.50 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.10 речевое развитие- татарский.яз 10.30-10.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе
6 гр. средняя группа	8.50-9.10 речевое развитие- развитие речи 9.25-9.45 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.20 худ.эстет. развитие – рисование 9.30-9.50 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 9.25-9.45 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.20 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 9.30-9.50 худ.эстет. развитие – музыка	9.30-9.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе 10.30-10.50 (1) 11.00-11.20 (2) речевое развитие- татарский.яз
1 гр. старшая группа	8.50-9.15 физическое развитие- физическая культура 10.40-11.05 (1) 11.15-11.40 (2) речевое развитие- татарский.яз 15.40-16.05 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 познават. развитие- ФЭМП 10.55-11.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.40-16.05 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	9.30-9.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 10.30-10.55 (1) 11.05-11.30 (2) речевое развитие- татарский.яз 15.40-16.05 познават. развитие-	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 10.55-11.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.40-16.05 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 физическое развитие- физическая культура 9.25-9.50 речевое развитие- развитие речи

4 гр. старшая группа	10.25- 10.50 худ.эстет. развитие – музыка 11.00-11.25 речевое развитие- развитие речи 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	10.30-10.55 речевое развитие– татарский.яз 11.05-11.30 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.55 познават. развитие- ФЦКМ	ФЦКМ 8.50-9.15 познават. развитие- ФЭМП 10.40-11.05 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	10.30-10.55 речевое развитие– татарский.яз 11.05-11.30 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 10.15-10.40 физическое развитие- физическая культура на воздухе
8 гр. старшая группа	10.40-11.05 речевое развитие- развитие речи 11.15- 11.40 худ.эстет. развитие – музыка 15.35-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) речевое развитие– татарский.яз 10.30-10.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.35-16.00 познават. развитие- ФЦКМ	10.40-11.05 познават. развитие- ФЭМП 11.15- 11.40 худ.эстет. развитие – музыка 15.35-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) речевое развитие– татарский.яз 10.00-10.25 физическое развитие- физическая культура 15.35-16.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 10.00-10.25 физическое развитие- физическая культура
7 гр. подгот. к школе группа	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие– татарский.яз/ познават. развитие- ФЦКМ 10.10-10.40 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 9.30-10.00 познават. развитие- ФЭМП 10.10.-10.40 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие– татарский.яз/ познават. развитие- ФЭМП 10.10-10.40 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте 10.10-10.40 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.20 худ.эстет. развитие – рисование 9.30-10.00 речевое развитие– татарский.яз 10.30-11.00 физическое развитие- физическая культура на воздухе